

Согласовано:
педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024г

Утверждаю:
Приказ от 29.08.2024г. № 71

**Режим дня
в МБДОУ д/с «Ручеёк» п. Новоберезовка
на 2024-2025 учебный год**

Режим пребывания воспитанников в ДОО организован в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года.

При проведении режимных процессов педагоги придерживаются следующих правил:

- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

Режим дня
в холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, свободная игра,	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.10– 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	-----
Утренний круг	8.40 – 9.00
Занятие №1	9.00 – 9.25
Свободная игровая деятельность	9.25 – 9.35
Занятие №2	9.35 – 10.00
Свободная игровая деятельность	10.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Занятие №3	10.20 – 10.45
Свободная игровая деятельность	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры и т.д.)	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30- 12.40
Обед	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Свободное «клубное» время, занятия, игровая деятельность	15.50- 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прощание.	16.25 – 17.30

в теплый период

Режимные процессы	Время проведения
Приём детей на прогулке	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.25 - 8.50
Завтрак, гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии).	9.00 – 12.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00

Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, уход домой).	15.50 – 17.30